

Marina di Gioiosa Jonica, 5.03.2019

Alle famiglie
degli alunni
della S. Primaria
dell'Istituto Comprensivo di
Marina di Gioiosa Ionica

Sito web

CIRCOLARE N° 49

OGGETTO: Programma “Latte Nelle Scuole” a.s. 2018/19

Gentili Genitori,
abbiamo il piacere di comunicarvi che **la nostra scuola parteciperà al programma “Latte Nelle Scuole”** anche per l'a.s. 2018/19. Il programma, finanziato dall'Unione Europea e realizzato dal Ministero delle politiche agricole, alimentari e forestali, **prevede la distribuzione di latte e derivati nelle scuole primarie del territorio nazionale.**

“Il Programma Latte nelle scuole è la campagna di educazione alimentare sul consumo di latte e prodotti lattiero caseari destinata agli allievi delle scuole primarie, finanziata dall'Unione europea e realizzata dal Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali.

Attraverso degustazioni guidate e laboratori sensoriali l'iniziativa intende accompagnare i bambini della scuola primaria in un percorso di educazione alimentare, per insegnar loro ad inserire questi prodotti nella alimentazione quotidiana, conservandone poi l'abitudine per tutta la vita.

Latte fresco, yogurt (anche delattosati) e formaggi saranno distribuiti gratuitamente ai bambini delle scuole aderenti al programma per far conoscere le loro caratteristiche nutrizionali e apprezzarne i sapori. E, naturalmente, per raccontare in quanti e quali modi possono essere gustati.

Come tutti gli alimenti, anche il latte e i suoi derivati devono essere inseriti all'interno di una dieta varia ed equilibrata, secondo precise modalità di consumo.

Il latte è infatti una fonte preziosa di nutrienti perché è la prima fonte di calcio della dieta italiana, con un corredo di acqua, proteine di eccellente valore biologico, zuccheri e grassi in percentuale equilibrata, vitamine (soprattutto del gruppo B), e altri minerali tra cui potassio, fosforo e zinco.

E' un prodotto ad elevata “densità nutrizionale”, ma a bassa “densità energetica”.

Eppure proprio i consumi sono in continuo calo e nettamente al di sotto delle raccomandazioni scientificamente accreditate.

Il Programma coinvolgerà anche gli insegnanti e le famiglie, in modo tale che il processo di educazione alimentare iniziato a scuola continui anche in ambito familiare. Latte nelle scuole organizzerà infatti specifiche iniziative informative ed alcuni eventi speciali con attività esperienziali per le famiglie e i bambini curate dalle Camere di commercio e dalle imprese che saranno selezionate per fornire e distribuire i prodotti, allo scopo di presentare gli aspetti nutrizionali dei prodotti, esplorare i concetti di stagionalità e territorialità, spiegando, in modo ludico e coinvolgente, le caratteristiche dei vari nutrienti.

Il Programma è realizzato dal Ministero delle Politiche Agricole, in collaborazione con Unioncamere e alcune Camere di commercio italiane, operatori specializzati e il CREA (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria).

Sono previste 22 distribuzioni per scuola aderente, secondo un calendario che sarà preventivamente concordato con i distributori selezionati dal Ministero attraverso un bando di gara europeo.

Per ogni scuola è prevista la distribuzione gratuita su base settimanale (per un massimo di 3 distribuzioni a settimana) di:



- latte alimentare (fresco, pastorizzato, alta qualità, microfiltrato e delattosato, in base al numero di alunni che dichiarano intolleranze. Non sarà distribuito latte UHT o arricchito);
- yogurt (anche delattosato, in base al numero di alunni che dichiarano intolleranze o allergie);
- formaggi a pasta dura di origine vaccina o mista;
- succhi 100% frutta, come merenda alternativa per alunni allergici.

Le 22 distribuzioni sono così ripartite:

- latte alimentare, minimo 11 distribuzioni
- yogurt (senza zuccheri aggiunti, eventualmente aromatizzati naturalmente), minimo 3 distribuzioni
- formaggio a pasta dura, almeno 3 distribuzioni

Ciascun bambino riceverà la porzione unitaria di prodotto da consumare al posto della merenda abituale:

- latte alimentare: 125 ml
- yogurt: 125 gr
- formaggi a pasta dura: 28-35 gr

Ciascun bambino riceverà anche una tazza in plastica dura personalizzata con il logo del progetto, unitamente ad un opuscolo informativo sull'utilizzo. Sarà inoltre possibile, in accordo con i distributori, organizzare degustazioni speciali (Latte Day) finalizzate a creare un momento ludico di consumo collettivo. In queste occasioni a ciascun bambino sarà distribuito:

- 1 porzione regolare di latte alimentare o yogurt (anche delattosato se richiesto)
- 3 porzioni regolari di formaggio (a pasta dura, semidura o molle)

Questi prodotti potranno essere accompagnati da miele o frutta (fresca, secca, in guscio).”

Ulteriori approfondimenti sono effettuabili nel sito www.lattenellescuole.it.

Inoltre, per consentire una maggiore tutela della salute dei bambini, la scuola ha bisogno di sapere se qualche alunno/a è affetto da allergie o intolleranze, pertanto si chiede di restituire il tagliando compilato al docente coordinatore di classe **entro venerdì 22 marzo 2019** barrando eventualmente con una X le voci di interesse.

Il Dirigente Scolastico

f.to Dott.^{ssa} Maria Giuliana Fiaschi

Modulo di adesione all'iniziativa "LATTE NELLE SCUOLE" - A.S. 2018.19

Il/La sottoscritt _____ genitore dell'alunn _____
_____ classe ____ ^ sez ____ scuola primaria di _____

autorizza

non autorizza

l'alunn_ a partecipare alle degustazioni del programma "Latte nelle scuole" per l'a.s. 2018-19, come indicato nella circolare N° 49 del 5.03.19 se l'Istituto comprensivo di Marina di Gioiosa Ionica/Mammola. Dichiaro inoltre che il proprio figlio è affetto da:

- intolleranza verso i prodotti lattiero – caseari
- allergie alla frutta con guscio
- allergie alla fragola, kiwi o pesca
- intolleranza al glutine

Data,

Firma Genitore