



**Agli Studenti
e alle Famiglie
ai docenti
al personale ATA
al DSGA**

**dell'Istituto Comprensivo di
Marina di Gioiosa Ionica**

Sito web

CIRCOLARE N° 8

Oggetto: Comunicazione orario DEFINITIVO delle attività didattiche in relazione all'avvio della settimana corta e del servizio mensa.

Nell'approssimarsi dell'avvio dell'organizzazione delle attività didattiche su 5 giorni (*settimana corta* per le classi a tempo normale con 30h di lezione settimanali e *tempo pieno* per le classi con 40h di lezione settimanali) e del servizio mensa, già fissato per **lunedì 10 ottobre 2022** (*Circolare prot. N° 11531 del 30 settembre 2022*),

SI COMUNICA

alle SS.LL. l'orario definitivo relativo all'inizio ed alla fine delle attività didattiche giornaliere nelle sezioni/classi dell'Istituto:

Plessi Comune di Marina di Gioiosa I.	Ingresso / uscita	Giorni settimanali
S. Infanzia " Capoluogo " via F.lli Rosselli tutte le sezioni	8,00 / 16,00	dal lunedì al venerdì
S. Primaria " E. Rodinò " classi a Tempo Normale	8,05 / 13,05	lunedì - mercoledì - venerdì
	8,05 / 15,35	martedì
	8,05 / 16,35	giovedì
S. Primaria " E. Rodinò " classi a Tempo Pieno (3C e 5C)	8,05 / 16,05	dal lunedì al venerdì
S. Primaria " Spilinga " classi a Tempo Pieno	7,50 / 15,50	dal lunedì al venerdì
S. Secondaria di 1° grado " P. Brugnano "	7,55 / 12,55	lunedì - mercoledì - venerdì
	7,55 / 15,25	martedì
	7,55 / 16,25	giovedì
Plessi Comune di Mammola	Ingresso / uscita	Giorni settimanali
S. Infanzia " P.za Magenta " tutte le sezioni	8,00 / 16,00	dal lunedì al venerdì
S. Primaria " Marconi " classi a Tempo Pieno	8,00 / 16,00	dal lunedì al venerdì
S. Secondaria di 1° grado " Via Mulino "	8,00 / 16,00	dal lunedì al venerdì

Acclarata l'obbligatorietà del servizio mensa (*Sentenza del Consiglio di Stato N° 2851 dell'08.04.2021*) per le classi a tempo pieno ubicate su entrambi i comuni, bacino di utenza dell'Istituto, si precisa che non saranno più ammessi pasti al di fuori del servizio offerto. Eventuali intolleranze o problematiche alimentari di vario tipo dovranno essere comunicate alla scuola affinché la stessa possa provvedere a trasmettere al gestore del servizio gli adeguamenti del menù necessari. Esclusivamente per gli alunni della s. secondaria di 1° grado del plesso di Mammola è consentito il servizio di autorefazione che deve consistere o in un panino consegnato all'alunno al mattino o in un pasto domestico preparato direttamente da casa secondo le indicazioni del menù dietetico mensile trasmesso dal Dipartimento S.I.A.N dell'ASP di Locri.



Relativamente alle classi con orario a 30h settimanali ubicate nei plessi nel Comune di Marina di Gioiosa Ionica, si precisa che gli OO.CC. hanno deliberato, di comune intesa e all'unanimità, in un percorso condiviso con l'Amministrazione Comunale di Marina di Gioiosa Ionica, una nuova organizzazione per lo svolgimento della pausa mensa, che per si svolgerà nei giorni **martedì e giovedì** ed avrà una durata di **trenta minuti**, precisamente nel plesso di S. Primaria "**E. Rodinò**" dalle ore **13.05 alle ore 13.35** e nel plesso di S. Secondaria di 1° grado "**P. Brugnano**" dalle ore **12.55 alle ore 13.25**.

I principi cardine di questa nuova impostazione sono i seguenti:

- utilizzare la pausa per la refezione quale momento educativo, formativo e socializzante, evitando, a questo fine, di proporre agli alunni cibi c.d. "spazzatura" e favorendo una alimentazione sana;
- sviluppare il senso di una corretta ed equilibrata alimentazione attraverso l'educazione alimentare, al fine di indirizzare le giovani generazioni ad un sano rapporto con il cibo, ad una scelta sempre più consapevole degli alimenti e alla promozione del benessere e della salute del proprio corpo;
- limitare le interruzioni dell'ordinaria attività didattica e curriculare, prevedendo una finestra oraria specifica nella quale portare il pasto agli alunni.

Alla luce delle linee guida sopra richiamate, quindi, le disposizioni che riguardano la pausa mensa, per gli alunni frequentanti le classi con orario a trenta ore settimanali, per le giornate di martedì e giovedì, sono le seguenti:

1. Non sarà consentito introdurre nelle classi cibo c.d. "spazzatura" o "junk food", a basso valore nutrizionale e/o elevato contenuto di grassi saturi o zuccheri;
2. È possibile portare preparati domestici, che rispettino i valori nutrizionali assicurati dal servizio di refezione scolastica, secondo le indicazioni fornite dal competente servizio dell'Azienda Sanitaria Provinciale. In alternativa a ciò, è consentito il consumo di panino o tramezzino o toast, comunque assicurando valori nutrizionali adeguati (prosciutto, cotolette possibilmente non fritte, verdura, ortaggi, formaggi, ecc. ...);
3. Per chi intende portare il pasto agli alunni, l'unica finestra oraria consentita è quella dalle ore 12.20 alle ore 12.50. Il cibo dovrà essere conservato in appositi contenitori, certificati per gli alimenti, ermeticamente chiusi e con indicazione chiara e bene visibile dei seguenti dati: nome e cognome dell'alunno e classe di frequenza. Detti contenitori dovranno essere consegnati ai collaboratori scolastici agli ingressi dei vari plessi. Non sarà consentito ai genitori o ai loro delegati l'ingresso all'interno delle strutture scolastiche;
4. In alternativa a quanto sopra, è consentito dotare gli alunni del pasto da consumare al mattino, prima dell'ingresso a scuola;
5. Per il consumo dei pasti gli alunni dovranno essere dotati di tovaglietta, posate non di materiale metallico, tovaglioli;

Le indicazioni sopra riportate, ovviamente, si applicano esclusivamente a coloro che non intendono usufruire del servizio di refezione scolastica fornito dal Comune.

I responsabili di plesso sono incaricati di vigilare affinché vengano rispettate le suddette direttive e nessun docente è autorizzato a contravvenirle

Ad ogni buon fine si allega Tabella nutrizionale del Bambino in età scolare e Menù dietetico mensile trasmesso dal Dipartimento S.I.A.N dell'ASP di Locri tramite i Comuni di Marina di Gioiosa Ionica e di Mammola.

Mantenendo fermo l'obiettivo su una funzionale erogazione del servizio a favore dello sviluppo armonico e integrale degli alunni, si confida nella consueta e fattiva collaborazione delle famiglie e del personale tutto.



Il Dirigente Scolastico

Maria Giuseppina Fiaschi

L'ALIMENTAZIONE DEL BAMBINO IN ETÀ SCOLARE: INDICAZIONI PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

In età scolare si impostano e consolidano le abitudini alimentari di un bambino, pertanto è in questa fase della vita che la famiglia e la scuola devono contribuire allo sviluppo di uno stile alimentare salutare, che permanga nell'età adulta.

Le abitudini alimentari formati nell'infanzia hanno un effetto potenziale che dura tutta la vita, un'alimentazione corretta deve pertanto essere in grado di fornire un apporto di macro e micronutrienti tali da permettere un'adeguata crescita staturale e ponderale ed un ottimo sviluppo psicomotorio.

Gli squilibri e gli errori alimentari indotti dalla civiltà del benessere, insieme ad altri fattori, hanno portato ad una serie di patologie caratteristiche e tipiche dell'era moderna come aterosclerosi, malattia coronarica, obesità, diabete, ipertensione arteriosa, tumori e carie dentaria.

Attraverso una corretta alimentazione associata ad un'attività fisica regolare si può prevenire il sovrappeso e ridurre il rischio di sviluppare, in età adulta, malattie cronico-degenerative.

Le fondamenta delle abitudini alimentari si costruiscono in ambito familiare. La scuola attraverso la mensa scolastica ha un ruolo preventivo, in quanto interviene in età precoce quando le abitudini alimentari sono ancora in formazione, agisce su un numero sempre più vasto di utenti in età evolutiva, indirizzando correttamente le scelte alimentari del bambino e della famiglia.

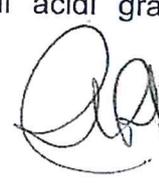
I principi di una corretta alimentazione si basano primariamente sulla conoscenza dei fabbisogni dei principali nutrienti, che variano in funzione dell'età del bambino e di alcune condizioni fisiologiche o patologiche, quali la velocità di crescita, l'attività fisica e così via.

La giornata alimentare di un bambino deve essere distribuita in modo razionale: una buona prima colazione (15% delle calorie totali), uno spuntino leggero (5% delle calorie totali), un pranzo equilibrato (40% delle calorie totali), una merenda nutriente (10% delle calorie totali) e una cena variata (30% delle calorie totali).

I fabbisogni dei principali nutrienti possono essere così sintetizzati:

Proteine: giornalmente circa il 10% delle calorie totali, vanno intese miste di origine animale e vegetale (ad es. cereali + legumi) forniscono tutti gli aminoacidi essenziali, diminuendo i rischi di una dieta a base di soli prodotti animali.

Lipidi: la quota non deve eccedere il 30% delle calorie totali giornaliere. I grassi alimentari fungono da substrato per la sintesi di ormoni, prostaglandine, membrane biologiche e permettono l'assorbimento di vitamine. Devono essere facilmente assimilabili, rapidamente mobilizzabili dai depositi, non ipercolesterolemizzanti. L'acido oleico e linoleico hanno tutte queste caratteristiche e la fonte principale è l'olio di oliva. Il pesce, consumato 3 volte alla settimana, garantisce un adeguato apporto di acidi grassi polinsaturi.




Gli acidi grassi saturi, presenti nel burro, strutto e altri grassi animali, vengono assimilati con maggiore difficoltà, sono ipercolesterolemizzanti e mobilizzati lentamente dai depositi, pertanto vanno consumati solo saltuariamente.

Glucidi: La quantità giornaliera raccomandata è del 60% delle calorie totali. La quota maggiore deve essere costituita da glucidi complessi (pasta, pane, riso ecc.)

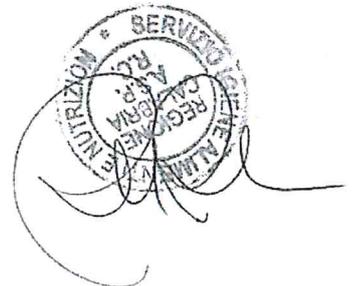
Fibre: non esiste per le fibre una quantità standard da assumere con la dieta, la quantità sufficiente è garantita:

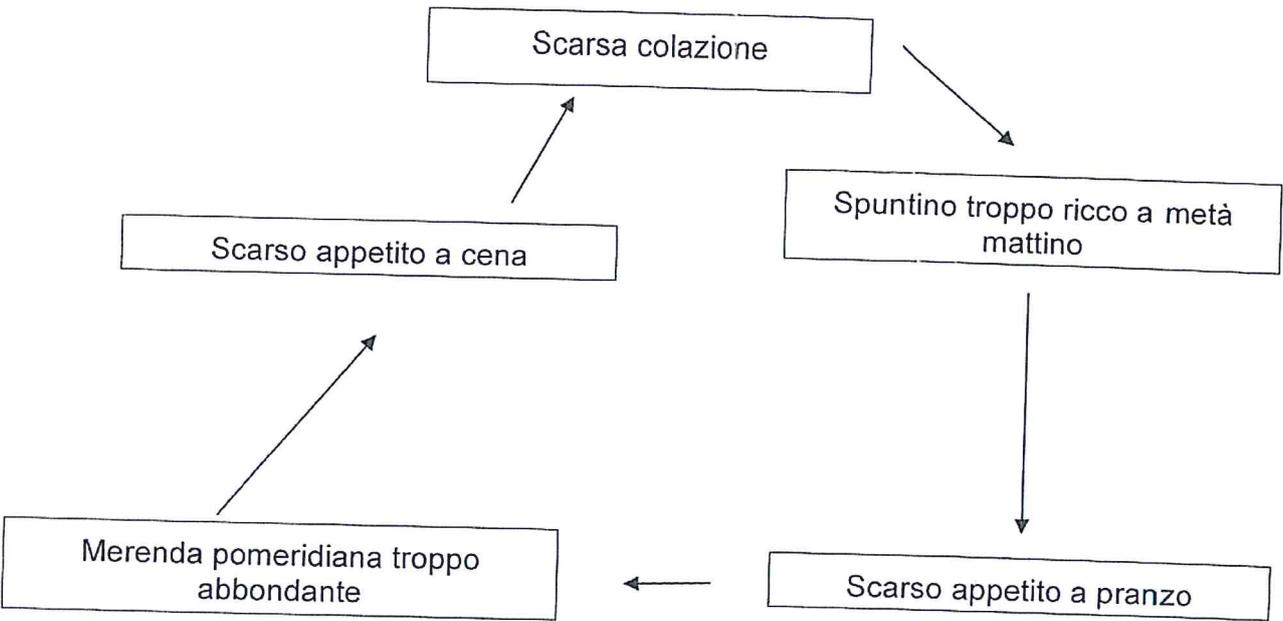
- dal consumo di alimenti integrali durante la prima colazione (pane, cereali ecc.)
- dal consumo almeno 2 volte al giorno di frutta
- dalla presenza a pranzo e a cena di una adeguata porzione di verdure cotte o crude
- dal consumo di legumi più volte la settimana.

E'importante riuscire a conciliare i gusti dei bambini con le necessità nutrizionali, per rendere più appetibili i cibi proposti, si consiglia di ricorrere a metodi di cottura vari, all'utilizzo di aromi naturali per insaporire e un uso del sale molto moderato.

Le proprietà nutrizionali di uno stesso alimento possono deteriorarsi in rapporto a determinate condizioni quali la freschezza, la modalità di conservazione, la modalità di preparazione, l'origine, ecc., pertanto è importante utilizzare alimenti di alta qualità, di origine e preparazione controllata.

Per cominciare bene la giornata è importante per il bambino fare una adeguata, nutriente e varia prima colazione. E' un momento alimentare troppo spesso trascurato, soprattutto in età scolare. E' dimostrato che saltare la prima colazione, oltre a causare ipoglicemia secondaria del digiuno, ridotta concentrazione mentale, si correla positivamente con l'obesità. Infatti una prima colazione assente e scarsa induce dei circoli viziosi che portano degli squilibri nutrizionali nella dieta giornaliera del bambino.





Una colazione adeguata permette al bambino di arrivare al pranzo consumando solo uno spuntino leggero a metà mattino.

E' necessario variare il più possibile le scelte alimentari, combinando in modo opportuno gli alimenti dei diversi gruppi alimentari. In questo modo si evita la monotonia dei sapori e il rischio di squilibri nutrizionali.

Per comporre un menu equilibrato scegliere quantità adeguate di cibi appartenenti ai diversi gruppi alimentari, alternandoli nei vari pasti della giornata.



Ripartizione del fabbisogno energetico giornaliero Kcal/giorno espresso in range nei pasti principali, spuntino e merenda, per fasce di età scolare:

3 - 6 ANNI

		Kcal min	Kcal max
COLAZIONE	15%	188	274
SPUNTINO	5%	62	91
PRANZO	40%	501	732
MERENDA	10%	125	183
CENA	30%	375	550
TOTALE		1252	1829

6 - 11 ANNI

		Kcal min	Kcal max
COLAZIONE	15%	235	341
SPUNTINO	5%	78	114
PRANZO	40%	626	910
MERENDA	10%	156	228
CENA	30%	469	682
TOTALE		1565	2275

11 - 15 ANNI

		Kcal min	Kcal max
COLAZIONE	15%	298	357
SPUNTINO	5%	99	119
PRANZO	40%	794	952
MERENDA	10%	198	238
CENA	30%	595	714
TOTALE		1984	2380

Il Dirigente Medico Responsabile
Dott. Riccardo Ritorto




SERVIZIO
SANITARIO
REGIONALE



SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - LOCRI
Ospedale di Siderno - P.zza O. Sorace - 89048 - SIDERNO (RC)
☎ 0964/399935-45-41-19 - Fax :0964-399937 - e mail : sianlocri@asprc.it
Dirigente Medico Responsabile: Dott. Riccardo Ritorto



Dipartimento Tutela della Salute
e Politiche Sanitarie

**MENU MENSILE SCUOLE: dell'INFANZIA - PRIMARIA - SECONDARIA di I°
ANNO SCOLASTICO 2022 - 2023**

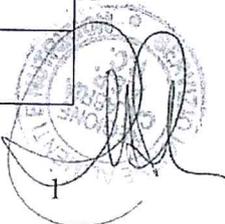
REGIONE CALABRIA

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 ^a S E T T	Riso al pomodoro Filetto di merluzzo panato al forno Spinaci gratinati Pane Frutta fresca di stag.	Pasta e fagioli (legumi passati se graditi) Bocconcini di pollo Verdura di stagione gratinata Pane Frutta fresca di stag.	Pasta al tonno Frittata (al forno) Carote al vapore Pane Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Polpette di carne Fagiolini lessi aromatizzati Pane Frutta fresca di stag.	Pasta al pesto di basilico Mozzarella/ formaggio fresco /formaggio spalmabile Insalata mista Pane Frutta fresca di stag.
2 ^a S E T T	Passato di verdure con riso o pasta Prosciutto cotto / fesa di tacchino Insalata mista Pane Frutta fresca di stag.	Pasta alla bolognese Mozzarella/ formaggio fresco /formaggio spalmabile Carote a julienne Pane Frutta fresca di stag.	Pizza margherita Insalata verde Banana	Minestra di legumi Pollo al forno Verdura di stagione gratinata Pane Frutta fresca di stag.	Riso al pomodoro Polpette di pesce in umido Purè/patate al forno Pane Frutta fresca di stag.
3 ^a S E T T	Pasta al pomodoro Frittata (al forno) Verdura di stagione gratinata Pane Frutta fresca di stag.	Minestrone di verdure Cotoletta di pollo al forno con patate Pane Frutta fresca di stag.	Pasta e lenticchie Mozzarella/ formaggio fresco /formaggio spalmabile Insalata verde Pane Frutta fresca di stag.	Pasta al pomodoro Polpette di carne Fagiolini lessi Pane Yogurt alla frutta	Riso con verdure di stagione Bastoncini di pesce Carote al vapore Pane Frutta fresca di stag.
4 ^a S E T T	Pasta al pesto di basilico Prosciutto cotto / fesa di tacchino Insalata mista Pane Frutta fresca di stag.	Pasta e piselli Polpette di pesce in umido Fagiolini lessi aromatizzati Pane Frutta fresca di stag.	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Carote al vapore Pane Frutta fresca di stag.	Pizza margherita Insalata verde Banana	Pasta e patate Frittata (al forno) Verdura di stagione gratinata Pane Frutta fresca di stag.



QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI

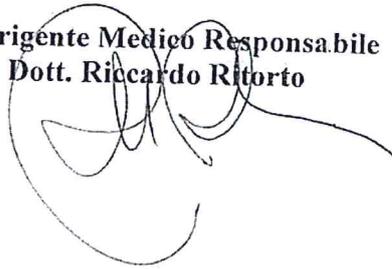
ALIMENTI	Scuola dell'Infanzia	Scuola Primaria	Scuola Secondaria di I°
PASTA	60	70	80
" mista a verdure	40	50	50
" mista a legumi secchi	25	30	40
" mista a legumi freschi	40	50	50
RISO	60	70	80
" misto a verdure	40	50	50
PANE	50	70	70
LEGUMI SECCHI	20	30	40
CARNE ROSSA /BIANCA MAGRA	60	70	80
PROSCIUTTO COTTO /FESA DI TACCHINO	40	50	70
FORMAGGIO FRESCO SPALMABILE	50	50	100
MOZZARELLA	50	60	70
POLPETTE (n° 2-3) Ingr. Carne tritata g 60 Pane grattato, Parmigiano, Uova q.b.	90	100	120
BASTONCINI DI PESCE (n°2-3)	50	75	75
FILETTO DI PESCE	70	90	100
TONNO ALL'OLIO DI OLIVA SGOCCIOLATO (per sugo al pomodoro)	10	15	20
PATATE AL FORNO	80	90	100
PURE' DI PATATE	80	90	100
PISELLI	50	60	70
UOVA	1	1	1
CARNE TRITA PER PASTA ALLA BOLOGNESE	15	20	25
OLIO DI OLIVA	5	5	5
POLPETTE DI PESCE	2	3	3



FORMAGGIO FRESCO	40	50	60
PIZZA MARGHERITA	100	130	150
VERDURE MISTE	100	120	130
YOGURT ALLA FRUTTA	125	125	125
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	100	150	150
BANANA	100	150	150
AROMI-ODORI-SPEZIE	q.b.	q.b.	q.b.

N.B. Il peso degli alimenti deve essere considerato al netto degli scarti e al crudo.

Il Dirigente Medico Responsabile
Dott. Riccardo Ritorto



CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

La ditta aggiudicataria dovrà dimostrare, prima dell'inizio della fornitura, di essere dotata di Sistema di Autocontrollo della filiera produttiva di cui al D. Lgs. 155/1997 e s.m.i., sia a livello di produzione che di trasporto.

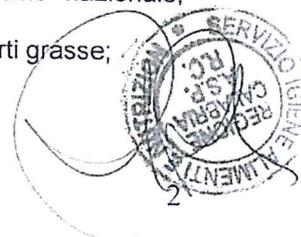
Dovrà, altresì, aver provveduto alle prescrizioni previste in ordine alle modalità di trasporto e refrigerazione delle derrate alimentari deperibili e non (DPR 327/80). Al fine di verificare l'idoneità strutturale e produttiva della ditta fornitrice sarà richiesta copia dell'Autorizzazione Sanitaria (Legge 283/62 e DPR 327/80) o registrazione SCIA (Reg. CE 852/2004), idonea documentazione attestante la conformità alle vigenti norme nel settore produttivo specifico. I prodotti dovranno essere trasportati in contenitori puliti, di materiale lavabile, con adeguata e igienica copertura. Gli imballaggi dovranno essere conformi alle prescrizioni di legge vigenti in materia, capaci di garantire i requisiti igienico-sanitari. I mezzi di trasporto dovranno essere idonei e adibiti esclusivamente al trasporto di alimenti e comunque conformi al quanto previsto dal Reg. CE 852/2004.

- **CARNI:** Devono provenire da animali macellati e sezionati in stabilimenti autorizzati e possedere i requisiti igienico sanitari previsti dalle normative vigenti. Le carni dovranno presentare bollatura sanitaria, dovranno essere accompagnate da documento di accompagnamento commerciale riportante il numero d'identificazione dello stabilimento di produzione autorizzato; se provenienti da depositi di carni confezionate, documento commerciale con indicazione degli estremi autorizzativi del deposito. Il confezionamento e l'imballaggio devono garantire una protezione efficace delle carni durante il trasporto e le manipolazioni. I materiali utilizzati per il confezionamento e l'imballaggio devono essere conformi alla normativa vigente in materia.
- **FORMAGGI:** Dovranno essere prodotti con tecnologie adeguate, partendo da materie prime conformi alle norme vigenti. Sull'involucro dovrà risultare l'indicazione della denominazione di origine o tipica. Dovranno presentarsi in perfetto stato di conservazione, non presentare alterazioni di nessun genere, essere di odore gradevole e di colorazione normale, cioè non gialla, rossa o nerastra, di sapore non amaro ed essere privi di rigonfiamenti o screpolature ed avere le facce della forma non eccessivamente dure. Dovranno essere fatti con latte fresco e in nessun caso con latte in polvere, non contenere nessun tipo di conservante o additivo in genere. Il Parmigiano Reggiano e il Grana Padano devono avere una stagionatura di almeno 18 mesi, idonei ad essere grattugiati; devono riportare sulla crosta impresso a fuoco il marchio Parmigiano Reggiano o Grana Padano. Il trasporto dovrà avvenire con mezzi idonei. I formaggi freschi dovranno avere il proprio aspetto caratteristico non dovranno presentare alcun difetto né di aspetto né di sapore dovuti a fermentazioni anormali o ad altre cause, sugli involucri devono riportare la data di scadenza.
- **FRUTTA e VERDURA FRESCA:** La frutta e la verdura fresca, da fornire quotidianamente, deve provenire da produzione biologica, non presentare residui chimici e deve avere caratteristiche organolettiche ottime e di aspetto buono. I vari tipi di frutta, devono essere di selezione accurata ed esenti da difetti ed in particolare devono:
 - 1) presentare le caratteristiche organolettiche delle specie e delle coltivazioni richieste;
 - 2) essere omogenei ed uniformi, le partite, in relazione alle rispettive ordinazioni, composte da prodotti appartenenti alla stessa specie botanica ed alla medesima coltivazione e zona di produzione.
 - 3) essere turgidi, non bagnati artificialmente, né trasudanti acqua di conservazione in seguito ad improvviso sbalzo dovuto a permanenza del prodotto in cella frigorifera.
- **LEGUMI SECCHI:** Si richiederanno prodotti di diverse tipologie, tali prodotti dovranno essere in confezioni sigillate, mondati, uniformemente seccati, privi di muffe, privi di insetti o di altri corpi estranei.
- **MINISTRONE SURGELATO E VERDURE VARIE SURGELATE:** Le materie destinate alla produzione di verdure surgelate dovranno rispondere ai requisiti previsti dalle leggi vigenti in materia. Devono essere in stato di naturale freschezza, sane e in buone condizioni igieniche, atte a subire la surgelazione e tali che il prodotto finito risponda alle condizioni prescritte dalle norme di legge. Le operazioni ed i trattamenti preliminari necessari alla surgelazione dovranno essere effettuati in condizioni igieniche ottimali. Tutti i prodotti dovranno essere accuratamente puliti, mondati e tagliati non si dovranno rilevare fisiopatie (quali scottature da freddo o altri difetti dovuti al trattamento subito), attacchi fungini, o attacchi di insetti né malformazioni non vi dovranno essere corpi estranei di alcun genere né insetti integri o altri.



parassiti, dovranno apparire non impaccati, ossia i pezzi dovranno essere separati, senza ghiaccio sulla superficie l'odore e il sapore dovranno essere rilevabili e propri del prodotto di origine la consistenza non dovrà essere legnosa né apparire spappolata.

- **OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE:** Il prodotto deve rispondere rigorosamente ai requisiti che ne fanno un alimento di prima qualità. L'olio dovrà essere extra vergine di oliva, ottenuto meccanicamente dalle olive, non manipolato chimicamente, ma soltanto lavato e filtrato. L'olio non dovrà avere più di dodici mesi e non presentare odori sgradevoli, di marcio o di muffa, o sapore amaro, rancido o di morchia. Sui recipienti dovranno risultare con caratteri indelebili la denominazione del prodotto, il peso e la ditta confezionatrice.
- **PANE:** Il pane dovrà essere preparato con farina di grano tenero del tipo "0", acqua, sale e lievito naturale; assolutamente privo di additivi. Il pane è preteso ben cotto, dovrà essere di prima cottura e quindi con esclusione di pane rimesso in forno; tale prodotto dovrà essere consegnato non oltre le 6 ore dalla cottura e completamente raffreddato al momento della consegna. Le modalità di produzione, confezionamento, di immagazzinamento e di distribuzione devono essere tali da garantire l'assoluta igienicità del prodotto deve essere trasportato esclusivamente in contenitori chiusi e con mezzi autorizzati al trasporto di prodotti da forno e pasta fresca.
- **PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO:** La pasta alimentare deve essere "pasta di semola di grano duro" cioè quella ottenuta da trafilazione, laminazione e conseguente essiccamento dell'impasto preparato esclusivamente con semola di grano duro ed acqua. Deve essere conforme alle norme stabilite dalle leggi, possedere un aspetto uniforme ed asciutto, buona resistenza alla pressione, buona resistenza alla cottura e, dopo la quale presentarsi "al dente" con aspetto appena lattiginoso dell'acqua di cottura e minimo deposito di fondo. Dovrà avere inoltre buon sapore e odore e assoluta assenza di coloranti, priva di parassiti.
- **PESCE SURGELATO:** Il prodotto da fornire deve essere esclusivamente costituito da filetti di platessa, da filetti di merluzzo o cuori di merluzzo e da prodotti pre-cucinati di origine animale del tipo "bastoncini di pesce". Il prodotto deve provenire da uno stabilimento di produzione e confezionamento autorizzato. Il prodotto di provenienza nazionale od estera, deve essere accuratamente toelettato, esente da corpi estranei, organi interni, grumi di sangue, membrane scure e porzioni di pelle, privo di spine e cartilagine; non deve presentare colorazione anomala rispetto al colore tipico della specie. Il prodotto deve essere esente di disidratazione esterne, non presentare bruciature da freddo e avere carni sode non lattiginose, spugnose o gessose; deve essere esente da sapori e odori indesiderabili prima e dopo la cottura e in particolare non deve essere apprezzabile odore ammoniacale e di rancido. Il prodotto non deve aver subito fenomeni di scongelamento. I prodotti richiesti devono corrispondere alle norme di legge che regolano i prodotti surgelati e trasportati mantenendo la catena del freddo.
- **PISELLI IN SCATOLA:** Piselli verdi, dolci e teneri, privi di residui di antiparassitari confezionati in contenitori per alimenti. Il contenuto di ogni confezione deve corrispondere a quanto dichiarato in etichetta. Il vegetale immerso nel liquido di governo deve essere il più possibile intatto, non spaccato né spappolato per effetto di un eccessivo trattamento termico. La banda stagnata deve possedere i requisiti previsti dalla legge.
- **POLPA DI POMODORO:** Prodotto ottenuto da pelati del frutto fresco sano, maturo e ben lavato e deve presentare i seguenti requisiti: colore rosso, sapore ed odore caratteristico del pomodoro sano e maturo privo di additivi; privi di larve, di parassiti e di alterazioni di natura parassitaria, privi di sapore ed odori sgradevoli, privi di marciumi interni.
- **POMODORI:** Devono essere sani, puliti, privi di umidità esterna, privi di odori e sapori estranei, esenti da residui di fertilizzanti o antiparassitari. Devono avere la polpa resistente, senza ammaccature e screpolature. Il grado di maturazione dei pomodori deve essere omogeneo e tale che li renda adatti al consumo nello spazio di due o tre giorni.
- **PROSCIUTTO COTTO:** Il prosciutto cotto non dovrà presentare alcun odore sgradevole né patine; il grasso di copertura dovrà essere compatto, senza parti ingiallite o sapore e odore di rancido, non dovrà essere presente in eccesso. La fetta dovrà essere compatta di colore roseo senza eccessive parti connettivali e grasso interstiziale. Non dovranno essere presenti alterazioni di sapore, odore o colore né iridescenze, picchiettature, alveolature o altri difetti. Senza additivi aggiunti.
- **PROSCIUTTO CRUDO:** Il prosciutto dovrà essere ottenuto da coscia fresca di suino nazionale, Caratteristiche merceologiche:
 - 1) colore al taglio uniforme, tra il rosa e il rosso, inframmezzato dal bianco puro delle parti grasse;
 - 2) carne di sapore delicato e dolce, poco salato e con aroma fragrante e caratteristico
 - 3) la stagionatura non deve essere inferiore ai 16 mesi;



- 4) assenza di difetti quali: granuli biancastri da blastomicosi, chiazze bianche da granuli di tirosina, putrefazione e conseguenti odori derivanti dalla decomposizione proteica.
 - 5) Etichettatura ai sensi della normativa vigente.
- **PURE' DI PATATE:** La farina o i fiocchi devono provenire da patate di prima scelta, esenti da attacchi fungini o di insetti e privi di corpi estranei. La confezione deve essere adeguata e ben protetta dall'umidità.
 - **RISO :**Il riso deve possedere tutti i requisiti qualitativi e commerciali previsti dalle vigenti norme di legge; ben maturo, di fresca lavorazione, sano, ben secco, immune da parassiti, che non abbia odori di muffa, né altri odori estranei; che non contenga, oltre ai limiti consentiti dalla legge, grani striati di rosso, grani rotti ed ombrati, corpi estranei ed impurità varie; che non si deformi con una cottura di non meno di 15-20 minuti.
 - **TONNO:** Il prodotto da fornire dovrà essere ottenuto dalla lavorazione del tessuto muscolare del tonno, da esemplari in perfette condizioni di freschezza al momento della lavorazione, inscatolato in pezzi regolari di grandezza proporzionata alla grandezza della scatola, conservato in olio di oliva di ottima qualità. Dalla richiesta sono quindi esclusi i prodotti ottenuti dalla lavorazione dei prodotti di scarto del tonno, nonché, quelli ottenuti dalle parti grasse ventrali, denominati commercialmente "ventresca". All'atto dell'apertura della scatola il tonno dovrà risultare totalmente immerso nell'olio d'oliva, non dovrà emanare odore sgradevole, dovrà essere consistente, con fibre non stoppose, di sapore gradevole e di colore rosa naturale. Il tonno tolto dalla scatola e privato dall'olio dovrà conservare, anche dopo un'ora, il suo normale colore. Il prodotto dovrà essere contenuto in scatole conformi alle leggi vigenti in materia e rispettare le norme attuali di etichettatura. Saranno rifiutate le scatole ammaccate o deformate.
 - **UOVA:** devono essere di categoria "A". Gli imballi devono essere muniti di etichettatura leggibile, recante il nome dell'azienda produttrice e confezionatrice, la data di imballaggio e di consumazione.
 - **AROMI, ODORI E SPEZIE:** naturali.
 - **I CONTENITORI PER ALIMENTI:** Prodotti atossici garantiti per il contatto con gli alimenti, conformi alle legislazione vigente.

Per tutte le derrate non contemplate nelle presenti tabelle merceologiche si farà riferimento alle normative vigenti in materia, nonché alle direttive CE. Per quanto riguarda l'etichettatura dovranno essere conformi al Reg. UE n°1169/2011, ponendo particolare attenzione a quanto disposto dall'art. 9 circa l'elenco delle indicazioni obbligatorie, in modo particolare alla presenza di sostanze o prodotti allergizzanti.

Il Dirigente Medico Responsabile
Dr. Riccardo Ritorto

