



**PROT 6815/IV.5**

**Ai Docenti  
ai genitori  
agli alunni**

e p.c.

**al DSGA**

dell'Istituto Comprensivo  
Marina di Gioiosa Ionica - Mammola

Sito web

## **CIRCOLARE N° 36**

### **OGGETTO: Attivazione SERVIZIO DI SUPPORTO PSICOLOGICO**

In un tempo così complesso e così pieno di incertezze ed insicurezze, in cui abbiamo tante sfide da affrontare e tante emozioni da dover gestire, è fondamentale rimanere uniti, creare occasioni di confronto, chiedere aiuto senza timori o perplessità, riflettere in modo positivo, creare un ponte costruttivo con la scuola.

Consapevoli delle difficoltà di questo lungo periodo e pienamente consci del fatto che tutte le attività rivolte alle persone acquistano ora carattere maggiormente essenziale, abbiamo riflettuto non solo sulle esigenze didattiche, ma anche su quelle più strettamente umane, psicologiche e relazionali di cui la scuola cerca sempre di avere cura e che sono particolarmente messe alla prova sia negli adulti che tra bambini e ragazzi. Nell'intento di favorire una riflessione capace di promuovere pensieri positivi, efficaci ed utili a rielaborare quanto sta accadendo ed a co-costruire buone e nuove prassi, il nostro Istituto mette a disposizione il servizio di Supporto Psicologico, come spazio per elaborare i vissuti e le problematiche vecchie e nuove.

Ogni genitore incontra quotidianamente situazioni che possono essere viste come critiche. Sovente manca qualcuno cui appoggiarsi per ricevere consigli o anche un aiuto per comprendere meglio la natura del problema. In questo senso la consulenza psicologica si definisce come significativo momento di ascolto – incontro al fine di prevenire situazioni di disagio.

Il servizio, quindi, ha come intento quello di dare voce agli insegnanti e alle famiglie che si trovano a gestire difficoltà inattese, che si sentono soli di fronte a momenti di ansia e confusione dei propri figli/alunnie di supportare la scuola che affronta quotidianamente tali problematiche.

Lo sportello di ascolto si propone di rispondere al bisogno di chi vuole potersi interrogare e confrontare su questioni relative alla crescita, al rapporto dei propri figli con i coetanei e con gli altri genitori, alle relazioni con i professori e con gli adulti.

Si propone, inoltre, di agevolare e sostenere l'alleanza educativa fra scuola e famiglia, favorendone la comunicazione. Con l'attivazione di uno sportello di consulenza si intende proprio offrire l'opportunità di dialogare, in modo riservato, con un esperto al fine di

- trovare risposte a domande che riguardano se stessi o i propri figli,
- capire meglio situazioni educative in cui si è coinvolti,
- comprendere come è possibile agire,
- inquadrare eventuali momenti di difficoltà nella crescita
- acquisire consapevolezza degli aspetti che caratterizzano il rapporto con gli adolescenti.
-



## A CHI E' RIVOLTO LO SPORTELLO

### 1. Ai genitori che ne faranno richiesta

Allo sportello possono rivolgersi genitori singolarmente o in coppia, che vogliono capire meglio i comportamenti dei ragazzi, i segnali di malessere, le turbolenze del percorso di crescita. Lo sportello di ascolto sarà condotto dalla psicologa Dott.ssa Maria Francesca Rotiroti che gestirà uno spazio di riflessione, ascolto, consulenza a cui gli insegnanti e i genitori potranno fare riferimento.

### 2. Agli alunni dell'Istituto Comprensivo di Marina di Gioiosa Ionica Mammola

La Dott.ssa Caterina Branca si interfaccerà con gli alunni dell'Istituto comprensivo. Gli alunni, che già conoscono la Dottoressa, potranno fare riferimento a lei, per affrontare difficoltà di ogni genere. Il servizio consiste nell'aiutare lo studente ad esaminare le difficoltà nella crescita, nell'ottica non della cura terapeutica, ma della percezione del problema. Nel percepire i problemi, si aumenta la consapevolezza dei ragazzi, si promuove la capacità di prendere decisioni soprattutto nell'affrontare i compiti propri dell'età evolutiva facilitando cambiamenti di comportamento e migliorando la capacità di relazione interpersonale. L'esperto aiuterà l'adolescente a raggiungere un suo equilibrio, che apprenda da solo a rispondere a momenti di disagio con le proprie risorse.

#### Lo sportello d'ascolto serve ai ragazzi per:

1. essere ascoltati da qualcuno che cerca semplicemente di capirli,
2. raccontare le proprie cose, che a volte disturbano gli adulti che le ritengono non così importanti come lo sono invece per gli stessi ragazzi,
3. affrontare fenomeni di competizione o di bullismo, sempre più presenti,
4. affrontare dubbi e perplessità nel rapporto con gli altri: compagni di classe, amici fuori dal contesto classe, sbeffeggiamenti da parte dei coetanei, difficoltà varie, primi innamoramenti, delusioni sentimentali, contrasti con i genitori;
5. gestire il rapporto con gli insegnanti e le materie "difficili e noiose";
6. riflettere sul proprio rapporto con il mondo fuori da scuola o all'interno della propria famiglia.

Nel rispetto dell'emergenza e delle norme anticontagio da COVID 19, si organizzerà una presentazione on-line del progetto con i seguenti incontri:

#### VENERDI' 11 DICEMBRE

ORE 9.00 ALLE ORE 11.00 PER I GENITORI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA  
ORE 11.00 ALLE ORE 13.00 PER I GENITORI DELLA SCUOLA DELLA PRIMARIA

#### SABATO 12 DICEMBRE

ORE 9.00 ALLE ORE 11.00 PER I GENITORI DELLA SCUOLA SECONDARIA I° GRADO  
ORE 11.00 ALLE ORE 13.00 PER I DOCENTI DELLA SCUOLA DELL'INFANZIA

La **Dott.ssa Caterina Branca** inizierà la sua attività di presentazione dello sportello di ascolto direttamente nelle classi, in caso di attività in presenza, nelle giornate di

Venerdì 11 dicembre

Mercoledì 16 dicembre

Venerdì 18 dicembre

Il Dirigente Scolastico  
Maria Giuliana Fiasche'