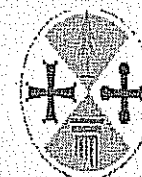




SERVIZIO
SANITARIO
REGIONALE



SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - LOCRI
Ospedale di Siderno – P.zza O. Sorace – 89048 – SIDERNO (RC)
☎ 0964/399935-45-41-19 – Fax: 0964-399937 – email: sianlocri@asprc.it
Dirigente Medico Responsabile: Dott. Riccardo Ritorto



REGIONE CALABRIA

Dipartimento Tutela della Salute
e Politiche Sanitarie

MENU MENSILE SCUOLE: MATERNA – ELEMENTARE – MEDIA

Anno Scolastico 2019 - 2020

	LUNEDI'	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
1 ^a S E T T	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo panato al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stag.	Pasta e fagioli Bocconcini di pollo al forno Spinaci gratinati Pane Frutta fresca di stag.	Riso e zucchine Frittata (al forno) di verdure (Bietola, carciofi, spinaci ecc.) Carote a Julienne Frutta fresca di stag. Pane	Pasta al pomodoro Polpette di carne Insalata verde Pane Frutta fresca di stag.	Pasta e piselli Bastoncini di merluzzo in umido Insalata mista Pane Frutta fresca di stag.	Farfalle al tonno Mozzarella o altro formaggio fresco Insalata di pomodori Pane Frutta fresca di stag.
2 ^a S E T T	Pasta al pomodoro Polpette di carne Insalata verde Pane Frutta fresca di stag.	Minestra di legumi Mozzarella e pomod. (Caprese) Pane Banana	Riso e zucchine Filetti di merluzzo in umido Carote a Julienne Pane Frutta fresca di stag.	Pasta e patate Pollo al forno Insalata mista Pane Frutta fresca di stag.	Passato di verdure Pizza Margherita Pane Banana	Riso al pomodoro Affettato di tacchino (o prosciutto cotto/crudo a seconda della gradibilità) Piselli Pane Frutta fresca di stag.
3 ^a S E T T	Pasta e fagioli Mozzarella o altro formaggio fresco Insalata di pomodori Pane Banana	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Purè di patate Pane Frutta fresca di stag.	Pasta e lenticchie Frittata (al forno) di verdure (Bietola, carciofi, spinaci ecc.) Insalata mista Pane Frutta fresca di stag.	Pasta al pomodoro Polpette di carne Insalata verde Pane Frutta fresca di stag.	Minestrone con riso o pasta Tonno all'olio di oliva Purè di patate Pane Frutta fresca di stag.	Pasta e piselli Bastoncini di merluzzo Fagiolini lessi Pane Banana
4 ^a S E T T	Minestrone con riso o pasta Spezzatino di carne Insalata mista Pane Frutta fresca di stag.	Pasta con tonno Filetto di merluzzo in umido Verdura in foglie gratinata Pane Banana	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo panati Insalata mista Pane Frutta fresca di stag.	Pasta e patate Frittata (al forno) di verdure (Bietola, carciofi, spinaci ecc.) Carote a Julienne Pane Frutta fresca di stag.	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo panati Spinaci gratinati Pane Frutta fresca di stag.	Pasta e lenticchie Mozzarella e pomodoro (Caprese) Pane Frutta fresca di stag.



Regione Calabria
A.S.P. Reggio Calabria
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Il Dirigente Medico Responsabile